



ESCUELAS PÚBLICAS DE CINCINNATI

# SERVICIOS DE COMIDAS PARA ESTUDIANTES

SU HIJO CALIFICA PARA RECIBIR MENÚS ESCOLARES GRATUITOS

FREE

## MENÚS ESCOLARES GRATUITOS

La Ley Nacional de Almuerzo y Desayuno Escolar permite que los distritos escolares certifiquen de manera directa que los estudiantes son elegibles para recibir menús escolares gratuitos utilizando la información del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP), conocido oficialmente como Cupones para Alimentos, o de Ohio Works First (OWF). Esperamos que esto facilite el acceso de su hijo a los menús escolares.



**No envíe una Solicitud de menú y beneficios educativos para los estudiantes.**



## PAUTAS PARA EL DESAYUNO

El desayuno se proporciona sin costo para todos los estudiantes de las Escuelas Públicas de Cincinnati (Cincinnati Public Schools, CPS). El desayuno incluye un plato principal con granos integrales o proteínas magras, frutas, jugo 100 % natural y leche a elección.

Los estudiantes deben seleccionar al menos tres elementos del menú, uno de los cuales debe ser una porción de fruta o verdura.

## MENÚS E INFORMACIÓN DE LA CUENTA DEL ESTUDIANTE

¡CPS respeta el medioambiente! Para consultar nuestros menús en línea, utilice la aplicación SchoolCafe o visite el sitio web SchoolCafe.com. Si bien CPS acepta dinero en efectivo, los padres también pueden usar SchoolCafe para pagar los artículos a la carta con tarjeta de crédito o cheque electrónico.

Con SchoolCafe, puede realizar lo siguiente:

- ver imágenes y descripciones de los artículos del menú;
- conocer la información nutricional;
- filtrar el menú según alérgenos alimentarios específicos;
- acceder al contador de carbohidratos;
- evaluar los artículos del menú;
- programar pagos automáticos;
- recibir notificaciones por correo electrónico de los saldos de cuentas;
- tener una cuenta para varios estudiantes;
- completar una Solicitud de menú y beneficios educativos.



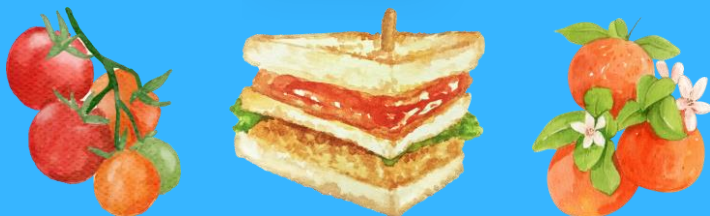
\* CPS no permite que las cuentas de comidas tengan un saldo negativo.



## ¿TRAER EL ALMUERZO?

Si los estudiantes prefieren traer su almuerzo favorito de sus casas, ¡aun así pueden agregar tres elementos adicionales del menú de nuestra línea de servicio gratuito!

Los estudiantes deben elegir tres elementos para que cuente como un almuerzo gratuito.



## PAUTAS PARA EL ALMUERZO

Nuestro programa de almuerzo ofrece una amplia variedad de platos principales fríos y calientes, junto con frutas y verduras frescas. El almuerzo incluye un plato principal con proteínas magras y granos integrales, dos porciones de fruta, dos porciones de vegetales y leche a elección.

Los estudiantes deben seleccionar al menos tres elementos del menú, uno de los cuales debe ser una porción de fruta o verdura.



Scan me ☐

## DIETAS ESPECIALES

Para realizar adaptaciones para estudiantes con dietas especiales debido a una restricción médica, complete un Formulario de necesidades de dietas especiales y pida a un profesional médico autorizado que lo firme.