

FEBRERO

DESAYUNO DE LA ESCUELA PRIMARIA



LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
OPCIONES ALTERNATIVAS DE DESAYUNO				
Cereal con canela Cinnamon Toast Crunch, Cheerios o Cereal Frosted Flakes y galletas Goldfish Grahams o yogur cremoso de frambuesa o de cereza Dannon y galletas Goldfish Grahams o palitos Toni's Mozzarella y un bagel con huevo	Cereal Trix, Cocoa Puffs o Mini Wheats y galletas Goldfish Grahams o batido de mango Dannon y galletas Goldfish Grahams o un burrito para desayuno estilo Southwest	Cereal con canela Cinnamon Toast Crunch, Cheerios o Cereal Frosted Flakes y galletas Goldfish Grahams o yogur cremoso de frambuesa o de cereza Dannon y galletas Goldfish Grahams o empanadilla de jamón de pavo y queso o un bagel con salchicha de carne y queso	Cereal Trix, Cocoa Puffs o Mini Wheats y galletas Goldfish Grahams o batido de fresa Dannon y galletas Goldfish Grahams o sándwich de waffles con salchichas de pollo y jarabe de arce	Cereal con canela Cinnamon Toast Crunch, Cheerios o Cereal Frosted Flakes y galletas Goldfish Grahams o yogur cremoso de frambuesa o de cereza Dannon y galletas Goldfish Grahams o barras de tostada francesa
MENÚ DIARIO				
30 Mini panquecas con jarabe de arce Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	31 Crunchmania Cinnamon Grahams Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	1 Galleta de avena, banana y chispas de chocolate Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	2 Rollo de canela Hadley Farms Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	3 Barra de canela rellena Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate
6 Mini panquecas de fresa Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	7 Pan de calabaza Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	8 Bocados glaseados para el desayuno Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	9 Pastel de miga con chispas de chocolate Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	10 Boli dulce de queso crema con fresa Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate
13 	14 Crunchmania Cinnamon Grahams Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	15 Galleta de avena, banana y chispas de chocolate Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	16 Rollo de canela Hadley Farms Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	17 Barra de canela rellena Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate
20 	21 Pan de calabaza Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	22 Bocados glaseados para el desayuno Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	23 Pastel de miga con chispas de chocolate Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate	24 Boli dulce de queso crema con fresa Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate

Para ver el menú actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.
Cada desayuno incluye una comida principal, fruta, jugo y leche. • El menú está sujeto a cambios. • Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.



FEBRERO

DESAYUNO DE LA ESCUELA SECUNDARIA



LUN

MAR

MIÉ



JUE

VIE

OPCIONES DIARIAS LISTAS PARA LLEVAR

Variedad de panes y pastelillos para el desayuno • Tazones de cereales • Galletas Crunchmania y Goldfish Grahams • Palitos de mozzarella • Batidos y yogur

MENÚ DIARIO

<p>30</p> <p>Palitos Toni's Mozzarella y un bagel con huevo Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>31</p> <p>un burrito para desayuno estilo Southwest Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>1</p> <p>Empanadilla de jamón de pavo y queso o un bagel con salchicha de carne y queso Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>2</p> <p>Sándwich de salchicha de pollo y waffle Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>3</p> <p>Barritas de tostada francesa Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>
<p>6</p> <p>Palitos Toni's Mozzarella y un bagel con huevo Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>7</p> <p>un burrito para desayuno estilo Southwest Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>8</p> <p>Empanadilla de jamón de pavo y queso o un bagel con salchicha de carne y queso Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>9</p> <p>Sándwich de salchicha de pollo y waffle Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>10</p> <p>Barritas de tostada francesa Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>
<p>13</p> 	<p>14</p> <p>un burrito para desayuno estilo Southwest Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>15</p> <p>Empanadilla de jamón de pavo y queso o un bagel con salchicha de carne y queso Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>16</p> <p>Sándwich de salchicha de pollo y waffle Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>17</p> <p>Barritas de tostada francesa Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>
<p>20</p> 	<p>21</p> <p>un burrito para desayuno estilo Southwest Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>22</p> <p>Empanadilla de jamón de pavo y queso o un bagel con salchicha de carne y queso Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>23</p> <p>Sándwich de salchicha de pollo y waffle Naranja fresca Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>	<p>24</p> <p>Barritas de tostada francesa Manzana de la localidad Jugo de naranja 100 % puro Leche descremada sola o con chocolate</p>

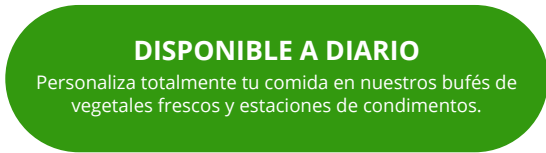
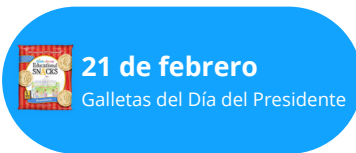
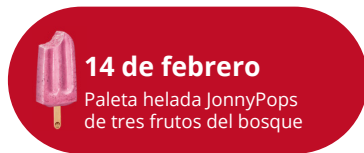
Los martes y jueves, los estudiantes podrán recibir un café moca con menta GRATIS si seleccionan un desayuno completo.



Para ver el menú actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.
Cada desayuno incluye una comida principal, fruta, jugo y leche. • El menú está sujeto a cambios. • Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.



FEBRERO

ALMUERZO DE ESCUELA PRIMARIA



LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
30 Tiras de pollo y wafles Eggoji Sándwich Smucker's Uncrustables con queso y pretzels Mini perritos calientes de maíz Vegetales mixtos Ensalada verde de acompañamiento Vaso con puré de manzana frío	31 Nachos con carne de res y queso y papas fritas Bandeja variada con pizza con queso Bocados de pollo rebozado crocante Alitas deshuesadas picantes Tyson Frijoles negros Taco Fiesta de Bush Ensalada verde de acompañamiento Vaso con fresas	1 Muslo de pollo Tyson y pan de maíz Ensalada Cobb y pretzel blando Hamburguesa con queso asada Rebanadas de papas asadas doradas Ensalada verde de acompañamiento Vaso con melocotones	2 Perro caliente con queso y chili tipo Coney y galletas tipo ostra Sándwich Turkey Club Sándwich de pollo crocante Sándwich de pollo picante Ejotes cocidos al estilo sureño Ensalada verde de acompañamiento Vaso con frutos rojos mixtos	3 Sándwich tostado con queso fundido Sándwich Smucker's Uncrustables con yogur y granola Pizza con queso o pepperoni Sopa de crema de tomate Ensalada verde de acompañamiento Rodajas de manzana
6 Estofado con un panecillo blando Sándwich Smucker's Uncrustables con queso y pretzels Mini perritos calientes de maíz Puré de papa estilo casero Ensalada verde de acompañamiento Vaso con puré de manzana frío	7 Miniperritos calientes con macarrones con queso Bandeja variada con pizza con queso Bocados de pollo rebozado crocante Alitas deshuesadas picantes Tyson Camote en gajos condimentado Ensalada verde de acompañamiento Vaso con fresas	8 Pollo mandarín Yangs y arroz Ensalada Cobb y pretzel blando Hamburguesa con queso asada Cabezuelas de brócoli al vapor Ensalada verde de acompañamiento Vaso con albaricoque	9 Espagueti con chili y galletas tipo ostra Sándwich Turkey Club Sándwich de pollo crocante Sándwich de pollo picante Mezcla de vegetales Ensalada verde de acompañamiento Vaso con frutos rojos mixtos	10 Palitos de mozzarella y mini raviolis con queso Sándwich Smucker's Uncrustables con yogur y granola Pizza con queso o pepperoni Ejotes cocidos al estilo sureño Ensalada verde de acompañamiento Rodajas de manzana
13 	14 Nachos con carne de res y queso y papas fritas Bandeja variada con pizza con queso Bocados de pollo rebozado crocante Alitas deshuesadas picantes Tyson Frijoles negros Taco Fiesta de Bush Ensalada verde de acompañamiento Vaso con fresas Paleta helada JonnyPops de tres frutos del bosque	15 Muslo de pollo Tyson y pan de maíz Ensalada Cobb y pretzel blando Hamburguesa con queso asada Bocados crocantes de puré de papa con forma de emoji Ensalada verde de acompañamiento Vaso con melocotones	16 Perro caliente con queso y chili tipo Coney y galletas tipo ostra Sándwich Turkey Club Sándwich de pollo crocante Sándwich de pollo picante Rodajas de zanahoria Ensalada verde de acompañamiento Vaso con frutos rojos mixtos	17 Palitos de mozzarella empanados con salsa marinara Sándwich Smucker's Uncrustables con yogur y granola Pizza con queso o pepperoni Ejotes Ensalada verde de acompañamiento Rodajas de manzana
20 	21 Taco blando con salsa de manzana y miel de la localidad Bandeja variada con pizza con queso Bocados de pollo rebozado crocante Alitas deshuesadas picantes Tyson Frijoles negros Taco Fiesta de Bush Ensalada verde de acompañamiento Cerezas deshidratadas Galletas del Día del Presidente	22 Pollo teriyaki con salsa barbacoa Yangs y arroz Ensalada Cobb y pretzel blando Hamburguesa con queso asada Cabezuelas de brócoli al vapor Ensalada verde de acompañamiento Vaso con albaricoque	23 Espagueti con chili y galletas tipo ostra Sándwich Turkey Club Sándwich de pollo crocante Sándwich de pollo picante Vegetales mixtos Ensalada verde de acompañamiento Vaso con frutos rojos mixtos	24 Burrito con frijoles y queso Los Cabos Sándwich Smucker's Uncrustables con yogur y granola Pizza con queso o pepperoni Maíz dulce Ensalada verde de acompañamiento Rodajas de manzana

COSECHA DE LA SEMANA

Del 30 de enero al 3 de febrero: Pomelo y apio • Del 6 al 10 de febrero: Piña y coliflor • Del 13 al 17 de febrero: Kiwi y chícharos de vaina • Del 20 al 24 de febrero: Banana y hongos

Para ver el menú actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.

Cada almuerzo incluye una comida principal, dos frutas, dos vegetales y leche. • El menú está sujeto a cambios. • Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.



FEBRERO

ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA



DISPONIBLE A DIARIO

Personaliza totalmente tu comida en nuestros bufés de vegetales frescos y estaciones de condimentos.

UNCRUSTABLES A \$1

¡Elige una comida completa y podrás comprar un sándwich Smucker's Uncrustables por tan solo \$1.00!



LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
30 Sándwich Philly con tiras de carne Pechuga de pavo y ensalada con queso cheddar Sándwich club Sándwich de pollo picante Tyson Pizza de Wild Mike's	31 Dumplings asiáticos con salsa Ensalada Cobb Doble sándwich Smucker's Uncrustables Tiras de pollo y waffles Eggoji Nachos con carne de res y queso Haz tu propio burrito	1 Pizza con queso o pepperoni de Wild Mike's Ensalada para tacos y chips Tostitos Fruta y parfait de yogur Alitas de pollo Tyson y pan de maíz Hamburguesa 100 % de carne de res Hamburguesa picante con frijoles negros	2 Pollo mandarín Yangs y arroz Ensalada con pollo picante estilo Buffalo Doble sándwich Smucker's Uncrustables Muslo de pollo estilo casero Tyson y panecillo Espaguetti con chili estilo Cincinnati con 3 ingredientes Perro caliente con queso y chili tipo Coney	3 Sándwich de queso y pescado crocante Ensalada BLT Rol de pollo picante con salsa búfalo Sándwich de pollo crocante Pizza de Wild Mike's
6 Burrito con chili colorado y carne de res rallada Pechuga de pavo y ensalada con queso cheddar Sándwich club Sándwich de pollo picante Tyson Pizza de Wild Mike's	7 Pasta penne con salsa Alfredo y albóndigas de pollo Ensalada Cobb Doble sándwich Smucker's Uncrustables Tiras de pollo y waffles Eggoji Nachos con carne de res y queso Haz tu propio burrito	8 Pizza con queso o pepperoni de Wild Mike's Ensalada para tacos y chips Tostitos Fruta y parfait de yogur Alitas de pollo Tyson y pan de maíz Hamburguesa 100 % de carne de res Hamburguesa picante con frijoles negros	9 Pollo teriyaki con salsa barbacoa Yangs y arroz Ensalada con pollo picante estilo Buffalo Doble sándwich Smucker's Uncrustables Muslo de pollo estilo casero Tyson y panecillo Espaguetti con chili estilo Cincinnati con 3 ingredientes Perro caliente con queso y chili tipo Coney	10 Sándwich de queso con pimientos en pan ciabatta Ensalada BLT Rol de pollo picante con salsa búfalo Sándwich de pollo crocante Pizza de Wild Mike's
13 	14 Dumplings asiáticos con salsa Ensalada Cobb Doble sándwich Smucker's Uncrustables Tiras de pollo y waffles Eggoji Nachos con carne de res y queso Haz tu propio burrito Paleta helada JonnyPops de tres frutos del bosque	15 Pizza con queso o pepperoni de Wild Mike's Ensalada para tacos y chips Tostitos Fruta y parfait de yogur Alitas de pollo Tyson y pan de maíz Hamburguesa 100 % de carne de res Hamburguesa picante con frijoles negros	16 Pollo mandarín Yangs y arroz Ensalada con pollo picante estilo Buffalo Doble sándwich Smucker's Uncrustables Muslo de pollo estilo casero Tyson y panecillo Espaguetti con chili estilo Cincinnati con 3 ingredientes Perro caliente con queso y chili tipo Coney	17 Sándwich de queso y pescado crocante Ensalada BLT Rol de pollo picante con salsa búfalo Sándwich de pollo crocante Pizza de Wild Mike's
20 	21 Pasta penne con salsa Alfredo y albóndigas de pollo Ensalada Cobb Doble sándwich Smucker's Uncrustables Tiras de pollo y waffles Eggoji Nachos con carne de res y queso Haz tu propio burrito	22 Pizza con queso o pepperoni de Wild Mike's Ensalada para tacos y chips Tostitos Fruta y parfait de yogur Alitas de pollo Tyson y pan de maíz Hamburguesa 100 % de carne de res Hamburguesa picante con frijoles negros	23 Pollo teriyaki con salsa barbacoa Yangs y arroz Ensalada con pollo picante estilo Buffalo Doble sándwich Smucker's Uncrustables Muslo de pollo estilo casero Tyson y panecillo Espaguetti con chili estilo Cincinnati con 3 ingredientes Perro caliente con queso y chili tipo Coney	24 Sándwich de queso con pimientos en pan ciabatta Ensalada BLT Rol de pollo picante con salsa búfalo Sándwich de pollo crocante Pizza de Wild Mike's
SELECCIONES DIARIAS DE FRUTAS Y VEGETALES				
Puré de manzana frío Papas fritas onduladas crocantes Rodajas de zanahoria Ensalada verde de acompañamiento	Vaso con fresas Cabezuelas de brócoli al vapor Maíz dulce Ensalada verde de acompañamiento	Vaso con melocotones Camote en gajos condimentado Apio crujiente Ensalada verde de acompañamiento	Vaso con frutos rojos mixtos Rebanadas de papas asadas doradas Ejotes cocidos al estilo sureño Ensalada verde de acompañamiento	Rodajas de manzana Sopa de vegetales Frisch's Vegetales cocidos al estilo sureño Ensalada verde de acompañamiento

COSECHA DE LA SEMANA

Del 30 de enero al 3 de febrero: Pomelo y apio • Del 6 al 10 de febrero: Piña y coliflor • Del 13 al 17 de febrero: Kiwi y chícharos de vaina • Del 20 al 24 de febrero: Banana y hongos

Para ver el menú actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.
 Cada almuerzo incluye una comida principal, dos frutas, dos vegetales y leche. • El menú está sujeto a cambios. • Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

