



# FÉVRIER

## PETIT-DÉJEUNER ÉCOLE PRIMAIRE



LUN	MAR	MER	JEU	VEN
<b>CHOIX DE PETIT-DÉJEUNER</b>				
Toast croustillant à la cannelle, céréales Cheerios, ou Frosted Flakes et Goldfish Grahams ou yaourt Dannon crémeux framboise ou cerise et Goldfish Grahams ou Bagel aux œufs et à la mozzarella de Tony's	Céréales Trix, Cocoa Puffs ou Mini Wheats et Goldfish Grahams ou Smoothie Dannon mangue et céréales Goldfish Grahams ou Breakfast Burrito façon sud-ouest	Toast croustillant à la cannelle, céréales Cheerios, ou Frosted Flakes et Goldfish Grahams ou yaourt Dannon crémeux framboise ou cerise et céréales Goldfish Grahams ou Sandwich de pain au jambon de dinde et au fromage ou Bagel à la saucisse de bœuf et au fromage	Céréales Trix, Cocoa Puffs ou Mini Wheats et Céréales Goldfish Grahams ou Smoothie Dannon aux fraises et céréales Goldfish Grahams ou Sandwich de gaufres à la saucisse de poulet et au sirop d'érable	Toast croustillant à la cannelle, céréales Cheerios, ou Frosted Flakes et Goldfish Grahams ou yaourt Dannon crémeux framboise ou cerise et céréales Goldfish Grahams ou Bâtonnets au pain grillé
<b>MENU QUOTIDIEN</b>				
<b>30</b> Mini-pancakes à l'érable Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>31</b> Céréales Grahams à la cannelle Crunchmania Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>1</b> Céréales d'avoine aux pépites de chocolat et à la banane Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>2</b> Petit pain à la cannelle Hadley Farms Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>3</b> Barre de céréales croquante à la cannelle au cœur fondant Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté
<b>6</b> Mini-crêpes aux fraises Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>7</b> Pain à la citrouille Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>8</b> Bouchées petit-déjeuner glacées Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>9</b> Pain façon crumble aux pépites de chocolat Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>10</b> Fromage à la crème aux fraises SweetBoli Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté
<b>13</b> 	<b>14</b> Céréales Grahams à la cannelle Crunchmania Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>15</b> Céréales d'avoine aux pépites de chocolat et à la banane Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>16</b> Petit pain à la cannelle Hadley Farms Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>17</b> Barre de céréales croquante à la cannelle au cœur fondant Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté
<b>20</b> 	<b>21</b> Pain à la citrouille Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>22</b> Bouchées petit-déjeuner glacées Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>23</b> Pain façon crumble aux pépites de chocolat Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté	<b>24</b> Fromage à la crème aux fraises SweetBoli Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté



# FÉVRIER

## PETIT-DÉJEUNER ÉCOLE SECONDAIRE



LUN

MAR

MER



JEU

VEN

### AU CHOIX À EMPORTER

Sélection de pains et de viennoiseries pour le petit-déjeuner • Bols de céréales • Céréales Crunchmania et Goldfish Grahams • Bâtonnets de mozzarella en ficelle • Smoothies et yaourt

### MENU QUOTIDIEN

<p><b>30</b></p> <p>Bagel aux œufs et à la mozzarella de Tony's Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>31</b></p> <p>Breakfast Burrito façon sud-ouest Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>1</b></p> <p>Sandwich de pain au jambon de dinde et au fromage ou Bagel à la saucisse de bœuf et au fromage Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>2</b></p> <p>Sandwich de gaufre à la saucisse de poulet Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>3</b></p> <p>Bâtonnets de pain grillé Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>
<p><b>6</b></p> <p>Bagel aux œufs et à la mozzarella de Tony's Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>7</b></p> <p>Breakfast Burrito façon sud-ouest Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>8</b></p> <p>Sandwich de pain au jambon de dinde et au fromage ou Bagel à la saucisse de bœuf et au fromage Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>9</b></p> <p>Sandwich de gaufre à la saucisse de poulet Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>10</b></p> <p>Bâtonnets de pain grillé Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>
<p><b>13</b></p> 	<p><b>14</b></p> <p>Breakfast Burrito façon sud-ouest Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>15</b></p> <p>Sandwich de pain au jambon de dinde et au fromage ou Bagel à la saucisse de bœuf et au fromage Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>16</b></p> <p>Sandwich de gaufre à la saucisse de poulet Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>17</b></p> <p>Bâtonnets de pain grillé Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>
<p><b>20</b></p> 	<p><b>21</b></p> <p>Breakfast Burrito façon sud-ouest Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>22</b></p> <p>Sandwich de pain au jambon de dinde et au fromage ou Bagel à la saucisse de bœuf et au fromage Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sandwich de gaufre à la saucisse de poulet Orange fraîche Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>	<p><b>24</b></p> <p>Bâtonnets de pain grillé Pomme de provenance locale Jus d'orange 100 % Lait écrémé nature ou chocolaté</p>

**Les mardis et les jeudis, en sélectionnant un petit-déjeuner complet, les élèves peuvent profiter d'un moka à la menthe GRATUIT !**

Pour consulter le menu le plus récent ainsi que les informations sur les allergènes et les apports nutritionnels, rendez-vous sur [schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS](http://schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS)  
Chaque petit-déjeuner comprend un plat, un fruit, un jus et un choix de lait. • Le menu est susceptible de changer. • Cet organisme respecte le principe d'égalité des chances.



# FÉVRIER

## DÉJEUNER ÉCOLE PRIMAIRE



**14 février**

Glace aux trois baies Triple Berry  
JonnyPops





**21 février**

Cookies President's Day

**DISPONIBLE TOUS LES JOURS**

Nos bars à garnitures de légumes frais et nos points épices permettent de personnaliser vos repas.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
<p><b>30</b></p> <p>Filets de poulet et gaufre Eggoji Petit pain « Uncrustable » avec fromage et bretzels</p> <p>Mini hot-dog de maïs Salade de légumes Salade d'accompagnement Coupe de compote de pommes froide</p>	<p><b>31</b></p> <p>Nachos au bœuf et au fromage avec frites Boîte bento pizza fromage Poppers de poulet panés et croustillants Ailes désossées épicées Tyson Hot 'n Spicy</p> <p>Haricots noirs Bush's Taco Fiesta Salade d'accompagnement Coupe de fraises</p>	<p><b>1</b></p> <p>Pilon de poulet Tyson et pain de maïs Salade Cobb et bretzel moelleux Cheeseburger grillé</p> <p>Pommes de terre en rondelles dorées au four Salade d'accompagnement Coupe de pêches</p>	<p><b>2</b></p> <p>Petits-pains à la viande hachée et fromage façon Coney et croûtons Oyster Crackers Sandwich-club à la dinde Sandwich au poulet croustillant Sandwich au poulet épicé</p> <p>Haricots verts Southern-Style Salade d'accompagnement Coupe de fruits assortis</p>	<p><b>3</b></p> <p>Sandwich au fromage grillé Petit pain « Uncrustable » avec yaourt et granola Pizza au fromage ou au pepperoni</p> <p>Velouté de tomate Salade d'accompagnement Tranches de pommes</p>
<p><b>6</b></p> <p>Bœuf braisé avec petit pain moelleux Petit pain « Uncrustable » avec fromage et bretzels Mini hot-dog de maïs</p> <p>Pommes de terre écrasées style maison Salade d'accompagnement Coupe de compote de pommes froide</p>	<p><b>7</b></p> <p>Mini hot-dog avec macaroni au fromage Boîte bento pizza fromage Poppers de poulet panés et croustillants Ailes désossées épicées Tyson Hot 'n Spicy</p> <p>Quartiers de patates douces assaisonnées Salade d'accompagnement Coupe de fraises</p>	<p><b>8</b></p> <p>Poulet au riz et à la mandarine Yangs Salade Cobb et bretzel moelleux Cheeseburger grillé</p> <p>Fleurettes de brocolis à la vapeur Salade d'accompagnement Coupe d'abricots</p>	<p><b>9</b></p> <p>Spaghetti à la viande hachée et croûtons Oyster Crackers Sandwich-club à la dinde Sandwich au poulet croustillant Sandwich au poulet épicé</p> <p>Macédoine de légumes Salade d'accompagnement Coupe de fruits assortis</p>	<p><b>10</b></p> <p>Bâtonnets de mozzarella et mini-raviolis au fromage Petit pain « Uncrustable » avec yaourt et granola Pizza au fromage ou au pepperoni</p> <p>Haricots verts Southern-Style Salade d'accompagnement Tranches de pommes</p>
<p><b>13</b></p> 	<p><b>14</b></p> <p>Nachos au bœuf et au fromage avec frites Boîte bento pizza fromage Poppers de poulet panés et croustillants Ailes désossées épicées Tyson Hot 'n Spicy</p> <p>Haricots noirs Bush's Taco Fiesta Salade d'accompagnement Coupe de fraises</p> <p>Glace aux trois baies Triple Berry JonnyPops</p>	<p><b>15</b></p> <p>Pilon de poulet Tyson et pain de maïs Salade Cobb et bretzel moelleux Cheeseburger grillé</p> <p>Croustillants de purée de pommes de terre Emoji Salade d'accompagnement Coupe de pêches</p>	<p><b>16</b></p> <p>Petits-pains à la viande hachée et fromage façon Coney et croûtons Oyster Crackers Sandwich-club à la dinde Sandwich au poulet croustillant Sandwich au poulet épicé</p> <p>Rondelles de carotte Salade d'accompagnement Coupe de fruits assortis</p>	<p><b>17</b></p> <p>Gressins mozzarella et sauce marinara Petit pain « Uncrustable » avec yaourt et granola Pizza au fromage ou au pepperoni</p> <p>Petit pois Salade d'accompagnement Tranches de pommes</p>
<p><b>20</b></p> 	<p><b>21</b></p> <p>Taco moelleux avec salsa aux pommes et au miel de provenance locale Boîte bento pizza fromage Poppers de poulet panés et croustillants Ailes désossées épicées Tyson Hot 'n Spicy</p> <p>Haricots noirs Bush's Taco Fiesta Salade d'accompagnement Cerises séchées</p> <p>Cookies President's Day</p>	<p><b>22</b></p> <p>Poulet grillé avec une sauce Teriyaki et riz Yangs Salade Cobb et bretzel moelleux Cheeseburger grillé</p> <p>Fleurettes de brocolis à la vapeur Salade d'accompagnement Coupe d'abricots</p>	<p><b>23</b></p> <p>Spaghetti à la viande hachée et croûtons Oyster Crackers Sandwich-club à la dinde Sandwich au poulet croustillant Sandwich au poulet épicé</p> <p>Salade de légumes Salade d'accompagnement Coupe de fruits assortis</p>	<p><b>24</b></p> <p>Burrito aux haricots et au fromage Los Cabos Petit pain « Uncrustable » avec yaourt et granola Pizza au fromage ou au pepperoni</p> <p>Maïs doux Salade d'accompagnement Tranches de pommes</p>

### RÉCOLTE DE LA SEMAINE

30 janvier - 3 février : Pamplemousse et céleri • 6-10 février : Ananas et chou-fleur • 13-17 février : Kiwi et pois mange-tout • 20-24 février : Bananes et champignons

Pour consulter le menu le plus récent ainsi que les informations sur les allergènes et les apports nutritionnels, rendez-vous sur [schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS](http://schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS)  
Chaque déjeuner comprend un plat principal, deux fruits, deux légumes et un choix de lait. • Le menu est susceptible de changer. • Cet organisme respecte le principe d'égalité des chances.



# FÉVRIER

## DÉJEUNER ÉCOLE SECONDAIRE



**DISPONIBLE TOUS LES JOURS**

Nos bars à garnitures de légumes frais et nos points épices permettent de personnaliser vos repas.

**UNCRUSTABLE 1 \$**

Sélectionnez un repas complet pour profiter d'une portion de Smucker's Uncrustable pour 1,00 \$ !



LUN	MAR	MER	JEU	VEN
<b>30</b> Sandwich au bifteck façon Philly Hoagie Salade à la poitrine de dinde et au cheddar Sandwich club Sub Sandwich au poulet épicé Tyson Pizza Wild Mike's	<b>31</b> Raviolis asiatiques en sauce Salade Cobb Double Smucker's Uncrustables Filets de poulet et gaufre Eggoji Nachos au bœuf et au fromage Créez votre propre burrito	<b>1</b> Pizza Wild Mike's fromage ou pepperoni Salade taco et chips tostitos Parfait aux fruits et au yaourt Ailes de poulet et pain de maïs Tyson Burger 100 % bœuf Burger épicé aux haricots noirs	<b>2</b> Poulet au riz et à la mandarine Yangs Salade épicée au poulet Buffalo Double Smucker's Uncrustables Cuisse de poulet maison Tyson et petit pain Plat de pâtes avec viande hachée et fromage Cincinnati chili « three-way » Sandwich à la viande hachée et fromage style Coney	<b>3</b> Sandwich croustillant au poisson et au fromage Salade bacon, laitue, tomate Wrap épicé au poulet Buffalo Sandwich au poulet croustillant Pizza Wild Mike's
<b>6</b> Burrito Colorado au bœuf effiloché Salade à la poitrine de dinde et au cheddar Sandwich club Sub Sandwich au poulet épicé Tyson Pizza Wild Mike's	<b>7</b> Penne Alfredo et boulettes de poulet Salade Cobb Double Smucker's Uncrustables Filets de poulet et gaufre Eggoji Nachos au bœuf et au fromage Créez votre propre burrito	<b>8</b> Pizza Wild Mike's fromage ou pepperoni Salade taco et chips tostitos Parfait aux fruits et au yaourt Ailes de poulet et pain de maïs Tyson Burger 100 % bœuf Burger épicé aux haricots noirs	<b>9</b> Poulet grillé avec une sauce Teriyaki et riz Yangs Salade épicée au poulet Buffalo Double Smucker's Uncrustables Cuisse de poulet maison Tyson et petit pain Plat de pâtes avec viande hachée et fromage Cincinnati chili « three-way » Sandwich à la viande hachée et fromage style Coney	<b>10</b> Sandwich ciabatta au fromage et poivre Salade bacon, laitue, tomate Wrap épicé au poulet Buffalo Sandwich au poulet croustillant Pizza Wild Mike's
<b>13</b> 	<b>14</b> Raviolis asiatiques en sauce Salade Cobb Double Smucker's Uncrustables Filets de poulet et gaufre Eggoji Nachos au bœuf et au fromage Créez votre propre burrito <i>Glace aux trois baies Triple Berry JonnyPops</i>	<b>15</b> Pizza Wild Mike's fromage ou pepperoni Salade taco et chips tostitos Parfait aux fruits et au yaourt Ailes de poulet et pain de maïs Tyson Burger 100 % bœuf Burger épicé aux haricots noirs	<b>16</b> Poulet au riz et à la mandarine Yangs Salade épicée au poulet Buffalo Double Smucker's Uncrustables Cuisse de poulet maison Tyson et petit pain Plat de pâtes avec viande hachée et fromage Cincinnati chili « three-way » Sandwich à la viande hachée et fromage style Coney	<b>17</b> Sandwich croustillant au poisson et au fromage Salade bacon, laitue, tomate Wrap épicé au poulet Buffalo Sandwich au poulet croustillant Pizza Wild Mike's
<b>20</b> 	<b>21</b> Penne Alfredo et boulettes de poulet Salade Cobb Double Smucker's Uncrustables Filets de poulet et gaufre Eggoji Nachos au bœuf et au fromage Créez votre propre burrito	<b>22</b> Pizza Wild Mike's fromage ou pepperoni Salade taco et chips tostitos Parfait aux fruits et au yaourt Ailes de poulet et pain de maïs Tyson Burger 100 % bœuf Burger épicé aux haricots noirs	<b>23</b> Poulet grillé avec une sauce Teriyaki et riz Yangs Salade épicée au poulet Buffalo Double Smucker's Uncrustables Cuisse de poulet maison Tyson et petit pain Plat de pâtes avec viande hachée et fromage Cincinnati chili « three-way » Sandwich à la viande hachée et fromage style Coney	<b>24</b> Sandwich ciabatta au fromage et poivre Salade bacon, laitue, tomate Wrap épicé au poulet Buffalo Sandwich au poulet croustillant Pizza Wild Mike's
SÉLECTION QUOTIDIENNE DE FRUITS ET LÉGUMES				
Compote de pommes froide Pommes frites croustillantes Rondelles de carotte Salade d'accompagnement	Coupe de fraises Fleurettes de brocolis à la vapeur Maïs doux Salade d'accompagnement	Coupe de pêches Quartiers de patates douces assaisonnées Céleri croquant Salade d'accompagnement	Coupe de fruits assortis Pommes de terre en rondelles dorées au four Haricots verts Southern-Style Salade d'accompagnement	Tranches de pommes Soupe aux légumes Frisch Haricots verts Southern-Style Salade d'accompagnement

### RÉCOLTE DE LA SEMAINE

30 janvier - 3 février : Pamplemousse et céleri • 6-10 février : Ananas et chou-fleur • 13-17 février : Kiwi et pois mange-tout • 20-24 février : Bananes et champignons

Pour consulter le menu le plus récent ainsi que les informations sur les allergènes et les apports nutritionnels, rendez-vous sur [schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS](http://schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS)  
 Chaque déjeuner comprend un plat principal, deux fruits, deux légumes et un choix de lait. • Le menu est susceptible de changer. • Cet organisme respecte le principe d'égalité des chances

