

DÉCEMBRE

PETIT DÉJEUNER

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
Autres options de petit déjeuner Toast croustillant à la cannelle, Cheerios ou des Frosted Flakes et des Goldfish Grahams ou un yaourt crémeux à la framboise de Dannon ou un yaourt à la cerise et des Goldfish Grahams	Autres options de petit déjeuner Les céréales Trix, Cocoa Puffs ou Mini Wheats et des Goldfish Grahams ou un Smoothie à la mangue de Dannon et des Goldfish Grahams	Autres options de petit déjeuner Toast croustillant à la cannelle, Cheerios ou des Frosted Flakes et des Goldfish Grahams ou un yaourt crémeux à la framboise de Dannon ou un yaourt à la cerise et des Goldfish Grahams	Autres options de petit déjeuner Les céréales Trix, Cocoa Puffs ou Mini Wheats et des Goldfish Grahams ou un smoothie à la fraise de Dannon et des Goldfish Grahams	Autres options de petit déjeuner Toast croustillant à la cannelle, Cheerios ou des Frosted Flakes et des Goldfish Grahams ou une boisson Danimals saveur framboise ou un yaourt à la cerise et des Goldfish Grahams

Les mardis et jeudis, les Latte à la citrouille et aux épices sont **GRATUITS** pour les élèves du secondaire avec un petit déjeuner complet !

28 Mini crêpes aux myrtilles Pomme locale 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	29 Barre de céréales Hadley Farms à la framboise et Barre de gâteau au fromage à la crème Orange fraîche 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	30 Bouchées glacées pour petit déjeuner Pomme locale 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	1 Bâtonnets de pain perdu Orange fraîche 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	2 Roulés à la cannelle de Hadley Farms Pomme locale 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté
5 Mini crêpes aux fraises Pomme locale 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	6 Mozzarella et œufs de chez Tony's Bagels pour petit déjeuner Orange fraîche 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	7 Pain à la citrouille Pomme locale 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	8 Mini bouchées aux pépites de chocolat de Eggo Pain perdu Orange fraîche 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	9 Barre à la cannelle de Hadley Farms Pomme locale 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté
12 Mini crêpes au sirop d'érable Pomme locale 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	13 Jambon de dinde et sachet de fromage Orange fraîche 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	14 Gâteau avec des pépites de chocolat Pomme locale 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	15 Pain grillé Texas à la pomme et à la cannelle Orange fraîche 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté	16 Burrito du sud-ouest pour petit déjeuner Pomme locale 100 % jus d'orange Lait écrémé ou lait chocolaté

Chaque petit déjeuner comprend une entrée, un fruit, du jus et du lait. • Le menu peut changer. • Cette institution est un prestataire qui adhère au principe de l'égalité des chances.

DÉCEMBRE

DÉJEUNER ÉLÉMENTAIRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
<p>Autres options d'entrée Sandwich Smucker's Uncrustable à la gelée et au beurre de cacahuète, Mozzarella Fromage à effiloche et Pretzels Goldfish ou mini hot-dogs au maïs</p>	<p>Autres options d'entrée Boîte Turkey Bento, Poppers croustillants au poulet pané, ou ailes désossées épicées piquantes de Tyson</p>	<p>Autres options d'entrée Entrée salade Cobb avec un bretzel moelleux ou cheeseburger au fromage grillé</p>	<p>Autres options d'entrée Sandwich Club à la dinde, sandwich au poulet croustillant Tyson, ou sandwich au poulet épicé Tyson</p>	<p>Autres options d'entrée Sandwich Smucker's Uncrustable à la gelée et au beurre de cacahuète avec yaourt et granola, tranche de fromage à pizza, ou part de pizza pepperoni dinde</p>
<p>28 Taco Wrap au bœuf et au fromage Maïs doré sucré, Céleri croquant, verrine de compote de pommes réfrigérée, Orange fraîche</p>	<p>29 Soft Taco bœuf et fromage Salsa aux pommes et au miel local Haricots noirs Bush's Taco Fiesta, Céleri croquant, Verrine de fraises, Pomme locale</p>	<p>30 Pilon de poulet muffin de pain de maïs de Tyson Homestyle Rondelles de pommes de terre dorées au four, Céleri croquant, Verrine de pêche, Orange fraîche</p>	<p>1 Cincinnati Cheese Coney Crackers aux huîtres Haricots verts cuisinés à la façon du Sud, Céleri croquant, Verrine de fruits de baies mélangées, Pomme locale</p>	<p>2 Sandwich au fromage toasté et grillé Soupe crémeuse de tomates, Céleri croquant, Tranches de pomme, Orange fraîche</p>
<p>5 Filets de poulet panés avec une gaufre Kellogg's Eggoji Frites ondulées croustillantes, Pois mange-tout, Verrine de compote de pommes réfrigérée, Raisins rouges frais</p>	<p>6 Calzone au bœuf et au pepperoni Petits pois, pois mange-tout, Verrine de fraises, Raisins rouges frais</p>	<p>7 Poulet à l'orange mandarine et riz à long grain de Yang's Fleurons de brocoli cuits à la vapeur Pois mange-tout, Verrine d'abricot, Raisins rouges frais</p>	<p>8 Spaghetti Cincinnati Chili Crackers aux huîtres Mélange de légumes des prés, pois mange-tout, verrine de fruits aux baies mélangées, raisins rouges frais</p>	<p>9 Spaghetti Cincinnati Chili Crackers aux huîtres Haricots verts cuisinés à la façon du Sud, Pois mange-tout sucrés, tranches de pomme, Pomme locale</p>
<p>12 Fourré au fromage mozzarella PizzaBoli Mélange de légumes, Arc-en-ciel de carottes, Verrine de compote de pommes réfrigérée, clémentines fraîches</p>	<p>13 Nachos bœuf et fromage avec des chips Tostitos Tortilla Haricots noirs Bush's Taco Fiesta, Arc-en-ciel de carottes, Verrine de fraises, clémentines fraîches</p>	<p>14 Popcorn poulet Gold Kist Smackers Purée de pommes de terre croustillante de Emoji Formes, arc-en-ciel de carottes grillées au four Verrine de pêche, Clémentines fraîches</p>	<p>15 Cincinnati Cheese Coney Crackers aux huîtres Rondelles de carottes, carottes arc-en-ciel, slush de fruits baies givrées, clémentines fraîches</p>	<p>16 Burrito Los Cabos haricots et fromage Maïs doré sucré, arc-en-ciel de carottes, Raisins secs, Clémentines fraîches</p>

Chaque déjeuner comprend une entrée, deux fruits, deux légumes et du lait. • Le menu peut changer. • Cette institution est un prestataire qui adhère au principe de l'égalité des chances. Le lait et les salades d'accompagnement sont proposés chaque jour avec tous les déjeuners. - Garnitures de légumes frais disponible tous les jours avec des légumes et un poste d'épices pour ajuster les repas.

DÉCEMBRE

DÉJEUNER SECONDAIRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
Autres options d'entrée Salade d'entrée à la poitrine de dinde et au cheddar, Club Sub, sandwich au poulet croustillant épicé Tyson, pizza Wild de Mike's et plus encore !	Autres options d'entrée Salade d'entrée Cobb, double PB&J de Smucker's Uncrustables, filets de poulet panés et gaufre Kellogg's Eggoji, burgers et plus encore !	Autres options d'entrée Salade d'entrée aux tacos et chips tortilla Tostitos, Parfait aux fruits et au yogourt, Pizza Wild de Mike's et plus encore !	Autres options d'entrée Salade de poulet buffalo épicé, double PB&J de Smucker's Uncrustables, ailes désossées épicées de Tyson Hot 'n et pain moelleux à grains entiers, burgers et plus encore !	Autres options d'entrée Salade d'entrée BLT, wrap au poulet buffalo épicé, sandwich au poulet croustillant Tyson, pizza Wild de Mike's et plus encore !
Fruits et légumes Compote de pommes réfrigérée, Frites ondulées et croustillantes Rondelles de carotte	Fruits et légumes Verrine de fraises, fleurons de brocoli cuits à la vapeur, maïs doré sucré	Fruits et légumes Verrine de pêche, quartiers de patate douce assaisonnés, céleri croquant	Fruits et légumes Verrine de baies mélangées, rondelles de pommes de terre dorées au four, haricots verts cuisinés à la façon du Sud	Fruits et légumes Tranches de pommes, soupe de légumes Frisch's, légumes cuits à la façon du Sud

Choisissez un repas complet dans notre gamme de produits, et vous pourrez acheter un Smucker's Uncrustable pour seulement 1,00 \$!

28 Philly steak Hoagie Céleri croquant Orange fraîche ou pomme locale	29 CONSTRUISEZ VOTRE PROPRE BAR À BURRITOS Burrito au bœuf et au fromage, haricots noirs Bush's Taco Fiesta et burrito au fromage, ou nachos au bœuf et au fromage céleri croquant Orange fraîche ou pomme locale	30 AILES DU MERCREDI Ailes de poulet non désossées de Tyson Verrine de sauce BBQ ou Buffalo Muffin sucré au pain de maïs Céleri croquant Orange fraîche ou pomme locale	1 BAR CINCEPINATI CHILI 3 pièces, 4 pièces, 5 pièces, ou Coney au fromage Crackers aux huîtres Céleri croquant Orange fraîche ou pomme locale	2 Bâtonnets de mozzarella panés et mini raviolis au fromage avec une verrine de céleri croquant Marinara Orange fraîche ou pomme locale
5 Chili de bœuf effiloché Los Cabos Burrito Colorado Pois mange-tout sucrés Raisins rouges frais	6 BAR À PÂTES ITALIENNES Penne avec des boulettes de poulet dans une sauce Marinara ou Alfredo Pois mange-tout sucrés Raisins rouges frais	7 AILES DU MERCREDI Ailes de poulet non désossées de Tyson Verrine de sauce BBQ ou Buffalo Muffin sucré au pain de maïs Pois mange-tout sucrés Raisins rouges frais	8 BAR ASIATIQUE Poulet mandarine orange de Yang's ou poulet BBQ Teriyaki de Yang's boulettes asiatiques Biscuit Fortune pois mange-tout sucrés raisins rouges frais	9 Sandwich au fromage toasté et grillé Soupe crémeuse de tomates Pois mange-tout sucrés Raisins rouges frais
12 Philly steak Hoagie Arc-en-ciel de carottes Clémentines fraîches	13 CONSTRUISEZ VOTRE PROPRE BAR À BURRITOS Burrito au bœuf et au fromage, haricots noirs Bush's Taco Fiesta et burrito au fromage, ou nachos au bœuf et au fromage arc-en-ciel de carottes et clémentines fraîches	14 AILES DU MERCREDI Ailes de poulet non désossées de Tyson Verrine de sauce BBQ ou Buffalo Muffin sucré au pain de maïs Arc-en-ciel de carottes grillées au four Clémentines fraîches	15 BAR CINCEPINATI CHILI 3 pièces, 4 pièces, 5 pièces, ou Coney au fromage Crackers aux huîtres Arc-en-ciel de carottes Clémentines fraîches Slush de fruits baies givrées	16 Bâtonnets de mozzarella panés et Mini ravioli au fromage avec une verrine de sauce Marinara Arc-en-ciel de carottes Clémentines fraîches

Chaque déjeuner comprend une entrée, deux fruits, deux légumes et du lait. • Le menu peut changer. • Cette institution est un prestataire qui adhère au principe de l'égalité des chances. Le lait et les salades d'accompagnement sont proposés chaque jour avec tous les déjeuners. - Garnitures de légumes frais disponible tous les jours avec des légumes et un poste d'épices pour ajuster les repas.