



Il est important pour les Écoles Publiques de Cincinnati de garder nos élèves et notre personnel en sécurité et en santé.

C'est pourquoi les Écoles Publiques de Cincinnati travaillent avec le Département de Santé de Cincinnati, la Croix Rouge Américaine et d'autres partenaires communautaires pour se préparer pour des situations de crise qui pourraient survenir. **Une de ces situations est la possibilité d'une grippe pandémique qui pourrait rendre plusieurs personnes malades.**

Les officiers de la santé à travers le monde sont inquiets qu'un nouveau virus de la grippe se développe et pourrait frapper prochainement, causant cette pandémie ou écosion globale.

#### **La préparation CPS inclut:**

- L'éducation des élèves et du personnel par les infirmières sur les moyens de prévenir la propagation de germes, comme un bon lavage des mains et la campagne « Cover Your Cough » (« Couvrez Votre Toux »).
- Chaque école ayant un plan de préparation à une pandémie.
- Le district et le Département de Santé de Cincinnati tiendront plusieurs exercices des situations de grippe pandémique à pratiquer en "vie réelle".
- Les écoles recevront des trousse de catastrophe pour cas urgences médicales.
- La rencontre avec des officiers de la santé et de la sécurité pour discuter et pratiquer afin que les officiers du district soient préparés si une pandémie survient.

#### **Qu'est-ce une grippe pandémique?**

Une grippe pandémique est une épidémie mondiale d'un virus de la grippe qui cause une maladie sérieuse, et, dans biens des cas, la mort parce que les humains ont peu ou pas d'immunisation ou de protection contre cette dernière.

#### **Quelle est la différence entre la grippe pandémique et la grippe qu'on attrape à chaque année?**

Les symptômes sont les mêmes – fièvre, toux, angine, maux de tête et douleurs musculaires.

Cependant, lorsqu'une personne a la grippe pandémique, ces symptômes sont pires. La grippe pandémique cause des complications sérieuses comme la pneumonie, et cause plus de décès que la grippe saisonnière. La grippe pandémique affecte aussi sérieusement les adultes en santé, alors que la grippe saisonnière frappe le plus souvent les très jeunes, les personnes âgées et les personnes avec des maladies chroniques comme la cardiopathie.

#### **Qu'arrivera-t-il durant une pandémie?**

Les écoles et les entreprises seront peut-être fermées pour aider à prévenir la propagation de la grippe. Il se peut qu'on demande aux gens d'éviter les places publiques. Dépendamment du nombre de personnes qui tombe malade, il pourrait devenir difficile de s'approvisionner.

#### **Que peuvent faire les familles pour se préparer?**

Les officiers fédéraux de la santé suggèrent que les familles commencent à préparer leurs maisons pour l'éventualité que la pandémie cause des pénuries ou de l'isolement. Par exemple, une suggestion est de stocker deux semaines de denrées non périssables et d'eau (1 gallon d'eau par personne par jour, et inclure de la formule et des couches pour bébé, si nécessaire).

Des listes de vérification pour les familles peuvent être trouvées sur les sites Web pour le Département Américain des Services de la Santé et à la Personne ([www.pandemicflu.gov/plan/checklists.html](http://www.pandemicflu.gov/plan/checklists.html)) et la Croix Rouge Américaine ([www.redcross.org/news/ds/panflu/](http://www.redcross.org/news/ds/panflu/)).

#### **Questions:**

**Département de Santé de Cincinnati- 357-7208**

**Division de Cincinnati, Croix Rouge Américaine - 579-3000.**

#### **Voici des moyens par lesquels les familles peuvent aider à prévenir la propagation la grippe.**

- Encouragez les enfants et les adultes à laver leurs mains souvent, en utilisant du savon et de l'eau et en frottant pour 20 secondes (à peu près le temps que cela prend pour réciter l'ABC). Utilisez un désinfectant à base d'alcool si du savon et de l'eau ne sont pas disponibles.
- Lavez les mains spécialement après avoir toussé ou éternué ; après avoir utilisé la toilette ou changé une couche ; et avant de préparer ou de manger de la nourriture.
- Lorsque vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et nez avec un papier-mouchoir, ou toussiez à l'intérieur de votre coude. Les germes peuvent facilement voyager plus de trois pieds et vivre pour deux heures sur des surfaces comme les tables et les poignées de portes. Un nettoyeur contenant du javellisant peut tuer les germes de surface.
- Évitez les personnes malades, et, si vous êtes malade, restez à la maison et loin des autres.
- Un vaccin contre la grippe est maintenant recommandé pour tous les enfants âgés de 6 mois au 18 années. Renseignez-vous auprès de votre prestataire de soins de santé ou l'infirmière de l'école pour arranger pour le vaccin antigrippal cet automne.